

11 декабря - Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой



Ежегодно 11 декабря проводится Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой. Цель проведения данного мероприятия - повышение знаний о бронхиальной астме среди населения и пациентов, информирование о профилактике, выявление новых случаев болезни на ранней, скрытой стадии, повышение качества медицинской помощи и осведомленности врачей о последних достижениях науки. Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой проводится по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Почему эта проблема так актуальна? Бронхиальная астма на сегодняшний день является глобальной проблемой, поражающей от 1 до 18% населения в разных странах. По оценке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире около 300 миллионов человек страдает бронхиальной астмой. Несмотря на то, что число госпитализаций и смертельных случаев снижается, заболевание пагубно влияет на качество жизни человека. Чтобы привлечь внимание общественности к проблеме роста заболеваемости бронхиальной астмой и проводится Всемирный день борьбы с астмой. За последние десятилетия бронхиальная астма из относительно редкого диагноза превратилась в заболевание, которым только по официальной статистике страдает около одного миллиона россиян, очень часто бронхиальной астме подвержены маленькие дети, так как в половине случаев заболевание развивается в 5 - 10 лет. К сожалению, несмотря на все усилия медицины, государства и мировых сообществ, заболеваемость бронхиальной астмой растет с каждым годом и особенно стремительно у детей. Это может быть связано не только с улучшением диагностики, но и с ухудшением экологической ситуации, ростом численности городского населения, широким использованием пищевых добавок, синтетических материалов, "популярностью" домашних животных и т.д.

В переводе с греческого "астма" означает "тяжелое дыхание". Бронхиальная астма - это хроническое заболевание, при котором в стенке бронха развивается воспаление,

возникающее в результате действия аллергенов и других веществ. Именно воспаление приводит к симптомам болезни - затрудненному дыханию или даже удушью, кашлю, появлению хрипов в груди, что является следствием сужения дыхательных путей из-за развития спазма мышц бронхов (бронхоспазм), отека их слизистой оболочки и появления густой, вязкой слизи в их просвете. К сожалению, до сих пор неизвестна точная причина возникновения этого заболевания.

Бронхиальная астма - это неинфекционное заболевание, им нельзя заразиться. В развитии астмы принимают участие внутренние (преимущественно генетические) и внешние (аллергены, табачный дым, промышленные пыли, атмосферные загрязнения) факторы. Среди аллергенов - домашняя пыль, шерсть животных, плесневые грибы, пыльца растений и т.д. Также установлено, что риск возникновения астмы у детей в 2,5 раза выше, если один из родителей страдает патологией и в 6,6 раза выше, если болеют оба родителя. Другие провоцирующие факторы включают в себя: холодный воздух, сильное эмоциональное возбуждение, такое как гнев или страх, и физические нагрузки. Астму могут спровоцировать и некоторые лечебные средства, такие как аспирин и другие нестероидные противовоспалительные лекарства, а также некоторые медикаменты, применяемые для лечения гипертонии, болезней сердца и мигрени. Астма может сочетаться с аллергическим насморком (ринитом), кожными аллергическими заболеваниями, пищевой аллергией и т.д.

Существуют различные варианты бронхиальной астмы: аллергическая бронхиальная астма, неаллергическая бронхиальная астма, бронхиальная астма с поздним началом (чаще возникает у женщин), бронхиальная астма на фоне ожирения. Бронхиальную астму сложно диагностировать, данный недуг часто скрывается под маской других заболеваний: острых и хронических бронхитов, ХОБЛ, воспаления легких, туберкулеза, других респираторных, неврологических или сердечнососудистых болезней. Точный диагноз может поставить только врач на основе опроса пациента и данных дополнительных исследований: измерения объема форсированного выдоха, анализа бронхиального секрета, аллергологического обследования и т.д. Основным методом диагностики бронхиальной астмы - спирометрия (исследование функции внешнего дыхания). Важное значение имеют и аллергологическое тестирование, оценка уровня эозинофилов в крови и в мокроте, определение иммуноглобулина E в крови.

Несмотря на то, что астму нельзя излечить, надлежащее лечение пациентов позволяет им держать болезнь под контролем и вести жизнь хорошего качества. Для облегчения симптомов используются препараты краткосрочного действия. Люди с устойчивыми симптомами должны ежедневно принимать лекарства длительного действия для контроля воспаления, которое лежит в основе заболевания, и предотвращения симптомов, а также приступов. Лечение бронхиальной астмы не может быть ограничено только приемом медикаментозных средств, также очень важно избегать контактов с веществами, которые провоцируют астму (стимуляторами, раздражающими дыхательные пути и приводящими к их воспалению). После проведения необходимого обследования каждый пациент с астмой должен узнать, каких провоцирующих веществ он должен избегать, чтобы снизить риск обострения астмы, ему необходимо выполнять все предписанные врачом рекомендации, проводить базисную (противовоспалительную) терапию, а также своевременно использовать препараты неотложной помощи (для облегчения симптомов). Даже если вам поставили диагноз "Бронхиальная астма", не стоит опускать руки, помните, что правильное лечение астмы позволяет сократить риск обострений и госпитализаций, предотвратить осложнения и добиться контроля над болезнью. Правильный контроль бронхиальной астмы позволяет продлить период ремиссии заболевания (отсутствие обострений) на период от 3 до 10 лет. Берегите свое здоровье и не занимайтесь самолечением, обратитесь к специалисту!