

Памятка для населения по профилактике инфекций, передающихся водным путем

Давно отмечена связь между заболеваемостью населения и характером водопотребления. Употребление чистой воды приносит пользу для организма, но может и представлять опасность для человека, если в ней содержится патогенные микроорганизмы, вызывающие инфекционные заболевания.

Водным путем передаются: холера, брюшной тиф, паратифы, дизентерия, лептоспироз, туляремия (загрязнение питьевой воды выделениями грызунов), бруцеллез, сальмонеллез.

Среди вирусных заболеваний, передающихся водным путем, преобладающее место занимает кишечная группа вирусов, в том числе энтеровирусы, гепатит-А и многие другие.

Для водных инфекций характерны:

- 1) Внезапный подъем и высокий уровень заболеваемости;
- 2) Быстрое распространение заболеваний.

Меры профилактики заболеваний, передающихся водным путем:

1. Тщательно мыть руки с мылом и делать это как можно чаще.
2. Использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду.
3. Соблюдать правила хранения и приготовления продуктов питания.
4. Употреблять в пищу термически обработанные продукты питания.
5. Соблюдать правила личной гигиены.
6. Обрабатывать овощи и фрукты кипяченой водой.
7. Не купаться в загрязненных водоемах.

Соблюдайте эти рекомендации и будьте здоровы !