

## Повышение безопасности на амбулаторном приеме

- Запишите вопросы, которые хотите задать врачу.
- Соберите полную информацию о хронических заболеваниях ваших родственников.
- Предоставьте полную информацию о своей болезни, перенесенных операциях и заболеваниях.
- Предоставьте полный список принимаемых вами лекарств, витаминов, пищевых добавок.
- Перед выпиской лекарства сообщите своему врачу, если Вы беременны, кормите грудью, имеете аллергические реакции на лекарства
- Записывайте важную информацию, связанную с вашим лечением.
- Если необходимо, попросите родственника сопровождать и присутствовать на приеме у врача.

# Повышение безопасности на амбулаторном приеме

**Если вам нужно диагностическое исследование, уточните:**

- Каким образом будет выполняться исследование?
- Что нужно сделать, чтобы подготовиться?
- Как я буду себя чувствовать во время и после его проведения?
- Есть ли необходимость в обезболивании при данном обследовании?
- Когда я могу получить результаты?

**В конце приема, уточните:**

- Если врач рекомендует лечение, спросите об альтернативных вариантах лечения
- Уточните основные моменты связанные с лечением, чтобы убедиться, что правильно поняли доктора
- Уточните план дальнейшего наблюдения, дату и время следующего приема
- Попросите памятки, брошюры, видео, ссылки на веб-сайты для более полной информации о заболевании



**Вам необходимо прийти на повторный прием в случае:**

- Если состояние ухудшается и вы не можете следовать рекомендациям
- Если возникли аллергические и побочные действия при приеме лекарств

## Культура безопасности пациента – ответственность каждого!

- Профилактика заболеваний – основа Вашего здоровья и благополучия
- Своевременно обращайтесь за медицинской помощью
- Обязательно предоставляйте полную и точную информацию о своем здоровье
- Не стесняйтесь задавать вопросы, если вы пациент или родственник/законный представитель
- Информируйте медицинских работников о любых отклонениях в состоянии своего здоровья при получении медицинской помощи

***«Мы хотим, чтобы все пациенты и лица, осуществляющие уход, взяли на себя обязательство уделять первостепенное внимание безопасности пациентов и сделать здравоохранение более безопасным во всем мире!»***

*Международный альянс пациентов*