

17 мая - день памяти людей, умерших от СПИДа

По решению Всемирной организации здравоохранения, ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный День памяти, умерших от СПИДа. Впервые этот день был проведен в Сан-Франциско (США) в 1983 году, группой людей, лично затронутых проблемой СПИДа.

Спустя 39 лет, прошедших с момента регистрации первых случаев заболевания, СПИД продолжает оставаться одной из главных причин преждевременной смертности в мире. Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, имеет за собой долгую историю, наполненную тяжелыми переживаниями и потерями.

Благодаря современным достижениям науки и медицины сегодня у нас есть возможность сохранить жизни десятков тысяч людей. Для этого органы государственной власти решают задачи по донесению достоверной информации о ВИЧ-инфекции, обеспечению своевременного и бесплатного лечения, работают над снижением дискриминации людей, живущих с ВИЧ.

Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью, передавая его подрастающему поколению.

Несмотря на то, что до сих пор не найдено лекарство, способное излечить человека от ВИЧ-инфекции, с каждым годом появляется все больше эффективных антиретровирусных препаратов, в том числе инъекционных препаратов пролонгированного действия. В 2020 году мир столкнулся с новым глобальным вызовом - пандемией COVID-19, изменившей жизнь миллионов людей, заставившей систему здравоохранения работать на пределе возможностей, стремительно меняться, активное использование цифровых технологий и современного медицинского оборудования. При этом, первостепенное значение приобрели знания и навыки, накопленные специалистами по борьбе с эпидемиями, организации жизни общества, по наработанным еще в прошлом веке правилам эпидемиологической безопасности.

Между распространением ВИЧ-инфекции и COVID-19 есть много общего и принципиально разного. Быстрый рост числа инфицированных, отсутствие вакцины для предупреждения заражения, отсутствие на начальном этапе лекарственных препаратов для специфической терапии, появление эффективной антиретровирусной терапии спустя десятилетие после появления первых больных ВИЧ-инфекцией (в 2001 году), рост преждевременной смертности, поражение наиболее уязвимых групп населения, и если для ВИЧ это группы с определенными поведенческими рисками, то для вируса SARS-Cov-2 это лица с преморбидным фоном: больные гипертонией, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, лица с метаболическим синдромом. В обоих случаях регистрируется рост среди пострадавших трудоспособного населения 30-40 лет. Стигма и дискриминация по отношению к людям, живущим с ВИЧ, имевшие выраженный характер в начале распространения ВИЧ-инфекции, также имеет место и разъединяет людей в период пандемии COVID-19. Основой этих явлений являются страх заражения, незнание путей передачи и способов предупреждения заболевания.

Одновременно, наряду с закрытием сухопутных и воздушных границ между странами и континентами, происходит объединение между учеными разных стран и научных направлений в разработке диагностических тест-систем, эффективных препаратов и протоколов лечения больных новой короновирусной инфекцией, стремительное внедрение новых цифровых технологий, расширяются возможности дистанционной

работы и обучения, возвращается утраченное обществом уважение к труду медиков и педагогов.

По данным ВОЗ в настоящее время нет никаких доказательств того, что риск инфицирования или осложнений COVID-19 отличается у лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, которые клинически и иммунологически стабильны и получают антиретровирусное лечение, по сравнению с общей популяцией.

При этом рекомендация соблюдать социальную дистанцию актуальна и для людей, живущих с ВИЧ, особенно для тех из них, кто еще не принимает АРВТ или пока не достиг хороших показателей иммунитета.

В 2020 году в связи с пандемией COVID-19 невозможно проведение традиционных публичных мероприятий и собраний, посвященных Дню памяти умерших от СПИДА.

Помня о тех, кого мы потеряли, необходимо соблюдать меры предосторожности во благо здоровья и благополучия граждан.